

موارد آموزش و آزمون استعدادیابی مقدماتی (۷-۱۱ سال)

<ul style="list-style-type: none"> - ۲۰ ثانیه پای دوچرخه بدون استفاده از دست - ورود صحیح به آب (پرش پا باز) - ، غوص عمود، مورب و سوزنی(درجا) - ۲۵متر شنای کرال سینه تک دست (یک دست کنار بدن) 	<ul style="list-style-type: none"> - ۵۰ متر شنای کرال سینه (۲۵متر شنای کامل ، ۲۵متر شنای سربالا) - ۵۰ متر شنای قورباغه (۲۵متر شنای کامل ، ۲۵متر شنای سربالا) - ۱۰متر پای دلفین - ۲۵ متر پشت مقدماتی کامل 	<p>فنون عملیات نجات داخل آب</p>	<p>مهارت های داخل آب</p>
<p align="center">- معرفی و آشنایی با وسایل و تجهیزات نجات غریق(فین، آدمک، تیوپ نجات،طناب)</p>		<p>آشنایی با وسایل نجات</p>	<p>مهارت های خارج از آب</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - آشنایی ابتدایی با اصول حیات بخشی و رفع انسداد - نحوه تماس با مسئولان خدمات و فوریت های پزشکی - آشنایی با مخاطرات محیط استخر 	<p>فنون عملیات احیاء</p>	

موارد آموزش و آزمون استعدادیابی پیشرفته (۱۲-۱۶ سال)

<ul style="list-style-type: none"> - ۶۰ ثانیه پای دوچرخه بدون استفاده از دست - ۳۰ ثانیه پای ورتیکال (پای دلفین عمودی روی سطح آب) - ۱۰متر اجرای حمل زیر بغل - ورود صحیح به آب، ۱۰متر شنای سر بالا، غوص ، برداشتن وزنه ۲ کیلوگرمی از عمق حداقل ۲متر و آوردن به سطح آب 	<ul style="list-style-type: none"> - ۱۰۰ متر شنای کرال سینه (۵۰متر شنای کامل ، ۵۰متر شنای سربالا) - ۱۰۰ متر شنای قورباغه (۵۰متر شنای کامل ، ۵۰متر شنای سربالا) - ۲۰متر زیر آبی پای دلفین با فین - ۵۰ متر پشت مقدماتی (۲۵متر شنای پشت مقدماتی کامل ، ۲۵ متر شنای پشت مقدماتی بدون استفاده از دست ها) 	<p>فنون عملیات نجات داخل آب</p>	<p>مهارت های داخل آب</p>
<p align="center">- معرفی و آشنایی با وسایل و تجهیزات نجات غریق(فین، آدمک، تیوپ نجات،طناب)</p> <p align="center">- آشنایی با مواد مسابقات استخری نجات غریق (بر اساس آخرین آئین نامه مسابقات کشوری)</p>		<p>آشنایی با وسایل نجات و آیتم های مسابقاتی</p>	<p>مهارت های خارج از آب</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - آشنایی ابتدایی با اصول حیات بخشی و رفع انسداد - نحوه تماس با مسئولان خدمات و فوریت های پزشکی - آشنایی با مخاطرات محیط استخر و سایر اماکن آبی 	<p>فنون عملیات احیاء</p>	